

Организация и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников В МБДОУ ЦРР Д/С № 6

№пп	Содержание мероприятий	Периодичность	Ответственные
Организация двигательной активности			
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	воспитатели
2	Занятия по физическому развитию	2 раза в неделю	инструктор по ФВ
3	Подвижные игры	2 раза в день	воспитатели
4	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	воспитатели
5	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно	воспитатели
6	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: • физминутки, • гимнастика для глаз, • пальчиковая гимнастика, • артикуляционная гимнастика, • логоритмические упражнения, • упражнения на релаксацию.	ежедневно	воспитатели учитель-логопед
7	Спортивные праздники и развлечения	1 раз в месяц	инструктор по ФВ
8			
9			
Профилактические мероприятия			
1	Занятия по валеологическому воспитанию	1 раз в неделю	воспитатели
2	Ароматерапия	в период активной циркуляции возбудителей респираторных вирусных инфекционных заболеваний и гриппа	воспитатели
3	Музыкотерапия (перед сном, в момент пробуждения, на занятиях, в свободной деятельности)	ежедневно	воспитатели музыкальный руководитель
4	Проветривание по графику	ежедневно	воспитатели младшие воспитатели

5	Витаминация третьих блюд	ежедневно	медицинские работники
6	Физиотерапия	по назначению	медицинские работники
7	Массаж общетонизирующий	по назначению	медицинские работники
8	Вакцинация	по графику	медицинские работники
Закаливание			
1	Утренний прием на свежем воздухе	ежедневно	воспитатели
2	Воздушные ванны	ежедневно	воспитатели
3	Прогулка на воздухе	2 раза в день	воспитатели
4	Гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели
5	Ходение по доске с ребристой поверхностью, массажным коврикам и дорожкам нестандартного типа с целью закаливания и профилактики плоскостопия	ежедневно	воспитатели
6	Мытье рук до локтей	ежедневно	воспитатели
7	Умывание прохладной водой	ежедневно	воспитатели
8	Игры с водой	летний период	воспитатели
9	Босохождение	летний период	воспитатели
10	Солнечные ванны	летний период	воспитатели