

**Режим дня - группа № 1 (1-я младшая, 2 – 3 г)****Холодный период года (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации (включая перерывы) Самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.45 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.20
Возвращение с прогулки, игры	17.20 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.55 – 19.00

**Теплый период года (июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 11.20
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке	15.45 – 15.55
Прогулка, игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.55 – 17.25
Возвращение с прогулки, игры	17.25 – 17.35
Подготовка к ужину, ужин	17.35 – 17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.55 – 19.00

**Режим дня - группа № 5 (средняя, старшая, 4 - 6 л)****Холодный период года (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации (включая перерывы) Самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность, игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.05 – 19.00

**Теплый период года (июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Подготовка к прогулке	15.30 – 15.40
Прогулка, игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 17.30
Возвращение с прогулки, игры	17.30 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.05 – 19.00

**Режим дня - группа № 10 (вторая младшая, 3 – 4 г)  
Холодный период года (сентябрь - май)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Образовательная деятельность, образовательные ситуации (включая перерывы) Самостоятельные игры, деятельность по интересам	8.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.25
Возвращение с прогулки, игры	17.25 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.05 – 19.00

**Теплый период года (июнь - август)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Подготовка к прогулке	15.30 – 15.40
Прогулка, игры, досуги, совместная и самостоятельная деятельность	15.40 – 17.35
Возвращение с прогулки, игры	17.35 – 17.45
Подготовка к ужину, ужин	17.45 – 18.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.05 – 19.00