

Режим дня

Группа младшего дошкольного возраста (вторая младшая, 3 – 4 года)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка	7.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, включая перерывы, самостоятельные игры, деятельность по интересам между ними	9.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20– 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная коррекционная работа, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 17.45

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.45

Режим дня

Группа младшего дошкольного возраста (средняя, 4 – 5 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка	7.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, включая перерывы, самостоятельные игры, деятельность по интересам между ними	9.00 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25– 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Совместная деятельность с детьми, индивидуальная коррекционная работа, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.45

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.45

Режим дня

Группа старшего дошкольного возраста (старшая, 5 – 6 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка	7.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, включая перерывы, самостоятельные игры, деятельность по интересам между ними	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.45

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.45

Режим дня

Группа старшего дошкольного возраста (подготовительная группа, 6 – 7 л)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка	7.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, включая перерывы, самостоятельные игры, деятельность по интересам между ними	8.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 17.45

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.45

Режим дня

Группа разновозрастная (вторая младшая средняя, 3 – 5 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка	7.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, включая перерывы, самостоятельные игры, деятельность по интересам между ними	9.00 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00– 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.45

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.40 – 17.45

Режим дня

Группа разновозрастная (средняя, старшая, 4 – 6 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка	7.15 – 8.25
Завтрак	8.25 – 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 8.55
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, включая перерывы, самостоятельные игры, деятельность по интересам между ними	8.55 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.35
Образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.35 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.45

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.45

Режим дня

Группа разновозрастная (старшая, подготовительная, 5 – 7 лет)

Холодный период года (сентябрь - май)

Режимные моменты	Время
Утренний прием на улице, игры, общение, утренняя гимнастика, прогулка	7.15 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, образовательные ситуации, включая перерывы, самостоятельные игры, деятельность по интересам между ними	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Образовательная деятельность, индивидуальная коррекционная работа, совместная деятельность с детьми, игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 17.45

Теплый период года (июнь - август)

Режимные моменты	Время
Прогулка - прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, образовательная деятельность, образовательные ситуации, самостоятельные игры, деятельность по интересам	9.00 – 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30 – 17.45